

Garden Hill

Ká nákatókécik oskátisak – éko móswák – tá natawi itótakik oskátisak

*“Nawac anima wiyásiniw ta minoskákowak ispic wina
anihi pakwanta ká papasikasikátéki kékwána – nisitotamwak
éko ékwanima.”*

Tántato mána sipwétayicik oskátisak ta natawi wápatinícik óma tánisi ési mácinániwak móswa ká natonát? Piko ana awiyak ká oskátisik éko kiyápic ká itotét kiskinawámákéwikamik. Éko wina anihi nawac ká oskátisicik natawi kwáskwépíckéwak wina winawáw!

Marilyn Wood awa isi akiso anihi CDPI ota Garden Hill. Ayíw itwéw ókik wésá náspic é ati oskátisicik óki asáy ká ayácik anima akosiwin sokáwáspinéwin éko náspic nántaw é iténitamihikot anima. “Mitoni éki itamacihoyan óma tápiskoc nínánan nititótamowinan óma ana éká éki oci nákcayáyák ana iskwésis éko éki wápamáyák nántaw takí otátamák, itwéw awa anihi oci iskwésisa ayinánéw ka tatwáskínénit éko anima ákosiwin sókawáspinéwin é ayát asáy. “Awasimé nawac wésám é ati yá oskátisicik óma ká isiyáyacik.”

Ókik Health Care ká atoskawácik wí kakwé nakáskamwak anima éká táti ayácik ókik awasimé awásisak anima ká náspici akosískákoyan kékwána. Kiskinawámákéwikamik mána itotéwak é tawi wítamáwácik éko é wápatinácik óki awásisa tánisi kawisk ta isimícisocik éko tánisi ké isi otamícik óma ta mino ayácik. Kí wanastáwak wanasowéwin óma éká pakwanta kékwán ókik awásisak ta mícicik máka ta kiskinawámácik tánisi ta isi kísisakik kékwána nawac ta minoskákoyan éko mina ta minospakoki. Cakástécicikana ápacitáwak ta nókotácik óma tánikok awa sogaw ápaciyit anihi ká minikwéyan éko tánikok pimi ápatak ta sásápisakisak awiyak wiyás éko anihi kistikának.

Misitkán mina ápacitáwak énokotácik tánisi ké isinákok kisit kisáspin kí tayán anima ákosiwin sokáwáspinéwin. Awásisak ókik wápatinawak anima é ati miniwak miskát éko piko ta manisikáték. Wood awa itwéw ókik awásisak ékosi óma é isi wápatinicik kékwána nawac kiskisiwak tánisi anihi kékwána káwí isi kakwécikémocik kisáspin awasimé wí nóté kiskénitamwak kékwána ékwéniw oci. Ati kiskénitamwak wina átaawina ókik ininiwak óma tánisi ta isi mícisocik ta mino ayácik.

Éko mina kiskinawámáwáwak tánisi éko kékwána ta kistikécik éko pítakwamikocimácitáwakanihikistikákanisa. Kistikanaéko oskátaskwa wésám piko ká kistikécik éko ni maskiki mícim isinikátamwak. “Niwíkwé nisitotamonáwánánik anima opíkiskwéwiniwáw é ápacitáyák itwéw awa Wood. Anapíya ki atawániwan CDPI éki pakitinát sóniyáwa éko ékwaniw ká óskátisicik okiskinawámákanak kí natawi pakitawáwak. Ékota tasi kísiséwak anihi kinoséwa ta mówácik awásisak. Éko ékosi óma isi kiskinawámákániwan éko minénitamwak anihi awásisak.

É ati takwákik sípwé opahónáwak anihi oskátisak ta natawi mácicik móswa ta natonáwácik. Móna piko ká macícik máka mina pakonikéwak éko ati pakwékinikéwak. “Nawac anima wiyásiniw ta minoskákowak ispíc wina anihi pakwanta ká papasikasikátéki kékwána,” itwéw Wood. “Nisitotamwak éko ékwanima.” Ékwaniw óma ká isicikániwak mamáhokamwak ókik okimákán wínowáw, okiskinawámákéwak éko anihi onikihíkowak. Wanasowéwininiwak sipwé wícéwéwak ta natawi wáwíciyacik. Éko mina ékiménitakak óma é nóticikécik ta waskawícik. “Kiskinawámáwáwak tánisi kéki isi sésáwícik,” itwéw awa Wood.

Wood awa itwéw é minwásininik mícima pakitinámwak éko wápatinéwak ókik ká kikiskawáwasonit iskwéwa tánisi ta isi mícisocik ta mino ayácik. Ókik káwí ati ocáwásimicik wápatináwak pépíkána tánisi éti isinákosit ana ká asowasot óma ká pítwániwak ékóspík mékwac. “Ati nisitotamwak wina átaawina pákam, mamitonénitamwak wina atawina,” itwéw awa Wood. “Nikiskinawámáwánánik tánisi kéki itótakik ta mino nitáhikinit anihi káwí ocawásimisinit.”

Tánisi étiskákocik anima ókik káwí nitáhikicik awásisak?

- Máciskákowak óma náspic anima ká pítwániwak ókik káwí ati nitáhikicik. Anihi picipowina ká ocipaniki ká pítwániwak kitati misawiyáw ana kicawásimis ká pímotayat.
- Animihikok otéhik éko áskaw animitáw ta wáskáwít. Átit anihi picipowina ita ká ocipaniki ká pítwániwak kitati ásowiyáw ana kicawásimis éko áskáw miskikátéw ékota anima mancosiwáspinéwin.
- Nawac nanísánan ta pakisimáwasot óma ká pítwát ékospik óma.
- Mitoni nókon éko é kiskénicikáték tanikok é pítwániwak éko tánisi ké itiskákot ékwanima awásis mékwác é kiskiskawáwasoyán é pítoyan. Nawac ékwaniw ókik awásisak apisísiwak óma mána ká nitáhikicik wéká nántaw ta isi maskisiwak wéká áskaw mwác ta pimátisiwak ispík é nitáhikicik.

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/body-corps/preg-gros-eng.php>

Marilyn Wood
204-456-2926
gh-marilyn@hotmail.com